



Beispiel einer Rations- und Gesundheitsberatung für den stark adipösen Haflingerwallach Max

Grund der Beratung:

Übergewicht

Stockmaß: 1,50 m (alter Schlag)

Gewicht: Soll = 480 kg, Ist = 560 kg **d. h. 16,7% über Normgewicht => morbide Adipositas**

Ziel:

Gewichtsabnahme

Maßnahmen:

- 1) Ration anpassen, Stoffwechsel unterstützen, Energiegehalt reduzieren, Nährstoffgabe erhöhen
- 2) Erstellung eines individuellen Bewegungsplans

Bisherige Ration

Weide 24h

Heu 24h – Heuaufnahme des Pferdes durch Heu ad libitum im Schnitt ca. 11-14 kg

160 Gramm proteinreiches, zuckerarmes Müsli für adipöse Pferde

60 Gramm anorganisches Mineralfutter

40 Gramm Magnesium

gegen Blähungen Anis-Kümmel-Fenchel Öl nach Bedarf

Angepasste Ration und Haltung (Empfehlung)

Da Max mit 80 kg stark übergewichtig ist, wird hier eine Reduktionsdiät nötig. Wichtig ist, dass hierbei eine entsprechende Rohfaserzufuhr gewährleistet bleibt, um Schäden am Magen - Darm - Trakt zu vermeiden. Das Ziel der Reduktionsdiät ist zum einen, die aufgenommene Energie durch geeignete Futtermittel zu senken, und zum anderen, den Verbrauch an Energie durch Bewegung zu erhöhen. Die Energiebilanz sollte im negativen Bereich liegen.

Einstreu: Holzspäne und Gummimatten

Weide: keine, später nach Absprache Weidegang nachmittags

Heu: 4 Wochen:

7,5 kg Heu spät geerntetes Heu vom 1. Schnitt oder Grassamenheu im Netz (Maschenweite < 30 mm) (aufgeteilt auf 4 Rationen)

Nach 4 Wochen:

5,5 kg spätgeerntetes Heu vom 1. Schnitt oder Grassamenheu + 2 kg qualitativ hochwertiges Futterstroh im Netz (aufgeteilt auf 4 Rationen); Gabe von Obstgehölzen möglich

Grundfutter: 1 Handvoll zuckerarmes, proteinreiches Futtermittel

Mineralfutter: 70 Gramm hochwertiges Mineralfutter, speziell für Stoffwechsellpatienten

Magnesium: 10 Gramm reines Magnesiumcitrat

Leber/Niere sollten durch entsprechende Kräuter unterstützt werden.
Gegen Blähungen empfehle ich 5 ml verdauungsförderndes Öl oder ca. 30 Gramm einer Anis-Kümmel-Fenchel Mischung.

Empfohlene Laboruntersuchungen:

- Dysbioseprofil (PCR) aufgrund von Blähungen und zeitweise auftretendem Kotwasser
- Großes Blutbild + Manganwert
- Regelmäßige Kontrolle der Blutfettwerte (Cholesterin + Triglyceride)

Bewegungsprogramm für Pferd Max:

Bewegung ist hier das A und O. Beim Reiten im hügeligen Gelände verbraucht Max mehr Energie. Zudem sollte er nach langsamen Konditionsaufbau an mindestens 5 Tagen/ Woche 20 Minuten im flotten Trab und 10 Minuten im Galopp gearbeitet werden. Das Pensum und die Intensität des Trainings (Schritt-, Trab- und Galoppphasen) dürfen nur langsam erhöht werden.

Allgemeines Bewegungsprogramm für Pferde mit EMS/ Adipositas:

1 Minute Mitteltrab anschließend 3 Minuten im Schritt (deutliche Hinterhandaktivierung, enge Wendungen, Zirkel) Die Schrittphasen sind immer Erholungsphasen für Reiter und Pferd! Das ganze 10 bis 15mal wiederholen. Das Intervall kann je nach Konditionslage von Max auf 3 Minuten Mitteltrab, 3 Minuten Schrittphase ausgedehnt werden. Wichtig ist immer das Wohlergehen des Pferdes. Puls und Atmung sollten beim Training überprüft werden.

oder

20- 40 Minuten leichtes- mittleres Training (durchgehend leichter Trab oder Schritt bergauf)

Gewichtsabnahme:

Die Gewichtsabnahme braucht Zeit. Ziel ist: 0,2 - 2% des KGW pro Woche. Die Kontrolle erfolgt alle 4 - 8 Wochen durch eine Pferdewaage oder mit Hilfe eines Gewichtsmaßbandes über Messung des Brustumfangs. Dieser sollte ca. 1 - 2 cm pro Woche abnehmen.

Eine Radikaldiät sollte nie durchgeführt werden, da es zu starken Leberschädigungen durch Abbauprodukte während der Diät kommen kann. Die Blutfettwerte von Max sollten vom TA regelmäßig überprüft werden.

Unser telefonisches Kontrollgespräch findet in 10 - 12 Wochen statt.

Für Rückfragen stehe ich gerne jederzeit freitags während meiner Bürozeit per E- Mail oder telefonisch zur Verfügung.

Zum Wohle deines Pferdes!

Henrike Scherf,
Pferdeernährungs- und Gesundheitsberaterin und das Team von Vetscreen

